

O PROJEKCIE

Żyjemy coraz dłużej. Chcemy też być jak najdłużej sprawni i samodzielni. Dlatego tak ważna jest profilaktyka zdrowotna. Dbać powinniśmy zarówno o ciało jak i umysł. Regularny wysiłek intelektualny ma takie samo znaczenie dla funkcjonowania poznawczego jak regularne ćwiczenia fizyczne dla kondycji ciała.

Sprawy umysł i ciało to w efekcie wyższa jakość życia. W każdym wieku i na każdym etapie, inwestycja w umysł ma sens. A do tego nie potrzebujesz dużych pieniędzy. Wystarczy wiedza jak to robić skutecznie, dobre chęci i działanie.

Zapisz się na bezpłatną publikację:

TRENING PAMIĘCI

zbiór łamigłówek

adres e-mail: _____

czytelny podpis: _____



Działaj lokalnie

Działaj z nami:
seir.jednosc@gmail.com

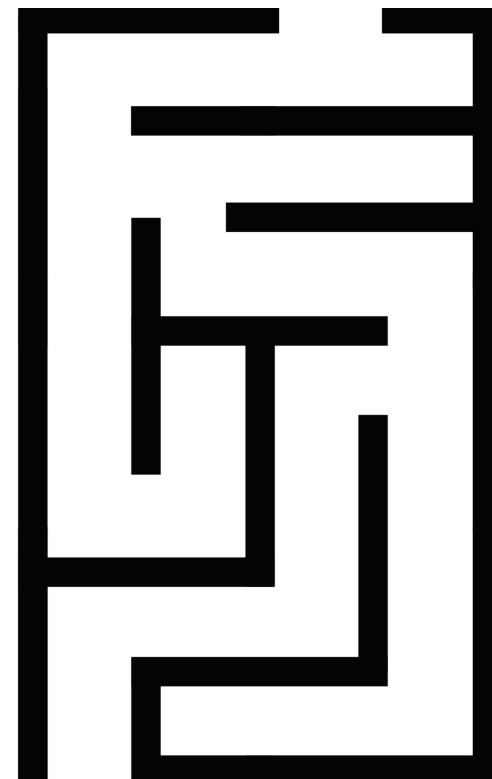
koordynator projektu:
Anna Kołodziej

Dzięki dofinansowaniu ze środków programu „Działaj Lokalnie” Polsko-Amerykańskiej Fundacji Wolności realizowanego przez Akademię Rozwoju Filantropii w Polsce oraz Stowarzyszenie Lider Zielonej Wielkopolski powstaje publikacja TRENING PAMIĘCI. Zbiór łamigłówek jest tworzony oraz testowany przez mieszkańców Czapur i Wiórka. Publikacja będzie bezpłatna. Seniorzy otrzymają ją w formie papierowej. Będzie dostępna w formie pdf.

PRZETESTUJ TO!

ROZWIĄZUJ
I WYGRYWAJ
NAGRODY!

Myśl
PYRO-
logicznie



Wyrażam zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 o ochronie danych osobowych (Dz. U. nr 133, poz. 883), a także wyrażam zgodę na przekazywanie informacji marketingowych środkami komunikacji elektronicznej przez Anna Kołodziej NIP 7771501206. Uwaga! Państwa adres i dane osobowe będą bezpieczne. Nie przekazuję tych informacji innym podmiotom oraz osobom niepowołanym. W każdej chwili mogą też Państwo wypisać się z listy informując mnie o tym pisemnie (w formie odpowiedzi na otrzymaną informację e-mail). Prześlij Zbiór łamigłówek w formie pdf a potem ewentualnie informacje marketingowe. Jak będę miała czas pisać ;))

M O C
W JEDNOŚCI

UŁÓŻ JAK NAJWIĘCEJ
NOWYCH SŁÓW Z WYRAZU:

JEDNOŚĆ

I	G	Ł	U	S	Z	Y	N	K	A
R	H	H	X	W	T	I	R	T	H
B	I	D	K	B	H	A	Z	G	Z
B	Y	A	D	B	A	B	K	I	U
J	W	S	P	W	A	R	T	A	E
C	I	Z	T	Y	R	Z	P	D	Z
U	Ó	E	B	H	J	Q	N	A	K
B	R	W	S	V	U	O	P	P	O
M	E	I	B	U	Ś	U	L	F	P
I	K	C	D	Ć	R	I	Z	L	L
K	X	E	I	Y	C	P	K	U	A
W	W	V	M	R	P	Y	R	A	M

MIEJSCOWOŚCI

ARUPZCY
WREKIÓ
WZIDSEACE
ABBIK
UKBAINL
KNROEALIG
OANSOWSI

RYMOWANKA

LACZKI - KACZKI
GRATY -
JUPKA -
TYTKA -
PYRA -
KLUKA -
RYCZKA -

*Trenuj
Umysł*